

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493.03	Каша молочная "Дружба" с маслом	160	33.59	215	12	15	26.35
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	2.20	128.6	0.44	0.09	25
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3.00	104	3.2	0.4	18
		закуска	476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	25.65	84	3.00	2.5
				500	64.44	531.6	18.64	17.99	81.95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17.1	Салат из моркови	60	6.20	60	1	3	9
	1 блюдо	56.64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	14.30	75.64	1.55	4.47	8.02
		2 блюдо	233.23	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	90	30.39	140	8	12
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	12	252.96	9.04	5.98	42
	сладкое	285	Чай с лимоном с сахаром	200	5.00	42.28	0.06	0.01	10.19
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3.00	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				770	72.54	714.88	24.05	#VALUE!	#VALUE!